Приложение № 1 к Положению

Зависимость уклона пандуса от высоты подъема

В миллиметрах

|  |  |
| --- | --- |
| Уклон пандуса (соотношение) | Высота подъема |
| От 1:8 до 1:10 | 75 |
| От 1:10,1 до 1:12 | 150 |
| От 1:12,1 до 1:15 | 600 |
| От 1:15,1 до 1:20 | 760 |

Приложение № 2 к Положению

Состав игрового и спортивного оборудования

в зависимости от возраста детей

┌───────────────┬──────────────────────┬──────────────────────────────────┐

│ Возраст │ Назначение │ Рекомендуемое игровое и │

│ │ оборудования │ физкультурное оборудование │

├───────────────┼──────────────────────┼──────────────────────────────────┤

│ Дети │ А) Для тихих игр,│ - песочницы │

│преддошкольного│тренировки │ │

│возраста │усидчивости, │ │

│(1 - 3 г.) │терпения, развития│ │

│ │фантазии: │ │

│ │ Б) Для тренировки│ - домики, пирамиды,│

│ │лазания, ходьбы,│гимнастические стенки, бумы,│

│ │перешагивания, │бревна, горки │

│ │подлезания, │ - кубы деревянные 20 x 40 x│

│ │равновесия: │15 см; │

│ │ │ - доски шириной 15, 20, 25│

│ │ │см, длиной 150, 200 и 250 см;│

│ │ │доска деревянная - один конец│

│ │ │приподнят на высоту 10 - 15 см; │

│ │ │- горка с поручнями, ступеньками│

│ │ │и центральной площадкой, длина│

│ │ │240 см, высота 48 см (в│

│ │ │центральной части), ширина│

│ │ │ступеньки - 70 см; │

│ │ │ - лестница-стремянка, высота│

│ │ │100 или 150 см, расстояние между│

│ │ │перекладинами - 10 и 15 см. │

│ ├──────────────────────┼──────────────────────────────────┤

│ │ В) Для тренировки│ - качели и качалки. │

│ │вестибулярного │ │

│ │аппарата, укрепления│ │

│ │мышечной системы│ │

│ │(мышц спины, живота и│ │

│ │ног), │ │

│ │совершенствования │ │

│ │чувства равновесия,│ │

│ │ритма, ориентировки в│ │

│ │пространстве: │ │

├───────────────┼──────────────────────┼──────────────────────────────────┤

│ Дети │ А) Для обучения и│ - пирамиды с вертикальными и│

│дошкольного │совершенствования │горизонтальными перекладинами; │

│возраста (3 - 7│лазания: │ - лестницы различной│

│лет) │ │конфигурации, со встроенными│

│ │ │обручами, полусферы; │

│ │ │ - доска деревянная на высоте│

│ │ │10 - 15 см (устанавливается на│

│ │ │специальных подставках). │

│ ├──────────────────────┼──────────────────────────────────┤

│ │ Б) Для обучения│ - бревно со стесанным верхом,│

│ │равновесию, │прочно закрепленное, лежащее на│

│ │перешагиванию, │земле, длина 2,5 - 3,5 м, ширина │

│ │перепрыгиванию, │20 - 30 см; │

│ │спрыгиванию: │ - бум "Крокодил", длина 2,5│

│ │ │м, ширина 20 см, высота 20 см; │

│ │ │ - гимнастическое бревно,│

│ │ │длина горизонтальной части 3,5 м,│

│ │ │наклонной - 1,2 м, горизонтальной│

│ │ │части 30 или 50 см, диаметр│

│ │ │бревна - 27 см; │

│ │ │ - гимнастическая скамейка,│

│ │ │длина 3 м, ширина 20 см, толщина│

│ │ │3 см, высота 20 см. │

│ ├──────────────────────┼──────────────────────────────────┤

│ │ В) Для обучения │ - горка с поручнями, длина 2│

│ │вхождению, лазанью,│м, высота 60 см; │

│ │движению на│ - горка с лесенкой и скатом,│

│ │четвереньках, │длина 240, высота 80, длина│

│ │скатыванию: │лесенки и ската - 90 см, ширина│

│ │ │лесенки и ската - 70 см │

│ ├──────────────────────┼──────────────────────────────────┤

│ │ Г) Для обучения│ - гимнастическая стенка,│

│ │развитию силы,│высота 3 м, ширина пролетов не│

│ │гибкости, координации│менее 1 м, диаметр перекладины -│

│ │движений: │22 мм, расстояние между│

│ │ │перекладинами - 25 см; │

│ │ │ - гимнастические столбики │

│ ├──────────────────────┼──────────────────────────────────┤

│ │ Д) Для развития│ - стойка с обручами для│

│ │глазомера, точности│метания в цель, высота 120 - 130│

│ │движений, ловкости,│см, диаметр обруча 40 - 50 см; │

│ │для обучения метанию│ - оборудование для метания в│

│ │в цель: │виде "цветка", "петуха", центр│

│ │ │мишени расположен на высоте 120│

│ │ │см (мл. дошк.) - 150 - 200 см│

│ │ │(ст. дошк.); │

│ │ │ - кольцебросы - доска с│

│ │ │укрепленными колышками высотой 15│

│ │ │- 20 см, кольцебросы могут быть│

│ │ │расположены горизонтально и│

│ │ │наклонно; │

│ │ │ - мишени на щитах из досок в│

│ │ │виде четырех концентрических│

│ │ │кругов диаметром 20, 40, 60, 80│

│ │ │см, центр мишени на высоте 110 -│

│ │ │120 см от уровня пола или│

│ │ │площадки, круги красятся в│

│ │ │красный (центр), салатный, желтый│

│ │ │и голубой; │

│ │ │ - баскеТКОльные щиты, крепятся│

│ │ │на двух деревянных или│

│ │ │металлических стойках так, чтобы│

│ │ │кольцо находилось на уровне 2 м│

│ │ │от пола или поверхности площадки. │

├───────────────┼──────────────────────┼──────────────────────────────────┤

│ Дети │ Для общего│ - гимнастическая стенка│

│школьного │физического развития: │высотой не менее 3 м, количество│

│возраста │ │пролетов 4 - 6; │

│ │ │ - разновысокие перекладины,│

│ │ │перекладина-эспандер для│

│ │ │выполнения силовых упражнений в│

│ │ │висе; │

│ │ │ - "рукоход" различной│

│ │ │конфигурации для обучения│

│ │ │передвижению разными способами,│

│ │ │висам, подтягиванию; │

│ │ │ - спортивно-гимнастические│

│ │ │комплексы - 5 - 6 горизонтальных│

│ │ │перекладин, укрепленных на разной│

│ │ │высоте, к перекладинам могут│

│ │ │прикрепляться спортивные снаряды:│

│ │ │кольца, трапеции, качели, шесты и│

│ │ │др.; │

│ │ │ - сочлененные перекладины│

│ │ │разной высоты: 1,5 - 2,2 - 3 м,│

│ │ │могут располагаться по одной│

│ │ │линии или в форме букв "Г", "Т"│

│ │ │или змейкой. │

├───────────────┼──────────────────────┼──────────────────────────────────┤

│ Дети │ Для улучшения│ - спортивные комплексы; │

│старшего │мышечной силы,│ - спортивно-игровые комплексы│

│школьного │телосложения и общего│(микроскалодромы, велодромы и│

│возраста │физического развития │т.п.). │

└───────────────┴──────────────────────┴──────────────────────────────────┘

Приложение № 3 к Положению

Требования к игровому оборудованию

|  |  |
| --- | --- |
| Игровое  оборудование | Требования |
| Качели | Высота от уровня земли до сиденья качелей в состоянии покоя должна быть не менее 350 мм и не более 635 мм. Допускается не более двух сидений в одной рамке качелей. В двойных качелях не должны использоваться вместе сиденье для маленьких детей (колыбель) и плоское сиденье для более старших детей. |
| Качалки | Высота от земли до сиденья в состоянии равновесия должна быть 550 - 750 мм. Максимальный наклон сиденья при движении назад и вперед - не более 20 градусов. Конструкция качалки не должна допускать попадание ног сидящего в ней ребенка под опорные части качалки, не должна иметь острых углов, радиус их закругления должен составлять не менее 20 мм. |
| Карусели | Минимальное расстояние от уровня земли до нижней вращающейся конструкции карусели должно быть не менее 60 мм и не более 110 мм. Нижняя поверхность вращающейся платформы должна быть гладкой. Максимальная высота от нижнего уровня карусели до ее верхней точки составляет 1 м. |
| Горки | Доступ к горке осуществляется через лестницу, лазательную секцию или другие приспособления. Высота ската отдельно стоящей горки не должна превышать 2,5 м вне зависимости от вида доступа. Ширина открытой и прямой горки не менее 700 мм и не более 950 мм. Стартовая площадка - не менее 300 мм длиной с уклоном до 5 градусов, но, как правило, ширина площадки должна быть равна горизонтальной проекции участка скольжения. На отдельно стоящей горке высота бокового ограждения на стартовой площадке должна быть не менее 0,15 м. Угол наклона участка скольжения не должен превышать 60 градусов в любой точке. На конечном участке ската средний наклон не должен превышать 10 градусов. Край ската горки должен подгибаться по направлению к земле с радиусом не менее 50 мм и углом загиба не менее 100 градусов. Расстояние от края ската горки до земли должно быть не более 100 мм. Высота ограждающего бортика на конечном участке при длине участка скольжения менее 1,5 м - не более 200 мм, при длине участка скольжения более 1,5 м - не более 350 мм. Горка-тоннель должна иметь минимальную высоту и ширину 750 мм. |